

| 2025年4月 | | | | | | |
|---------|----|---------------------|-------------|-----------|----|------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 空手4-1 | 3 休館日 | 4 | 5 特別休館日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 空手4-2 | 10 休館日 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 空手4-3 | 17 休館日 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 空手4-4 | 24 休館日 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 昭和の日 特別休館日 | 30 特別休館日 | | | |

| 2025年7月 | | | | | | |
|---------|-----------|------------|-------------|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 空手7-1 | 3 休館日 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 空手7-2 | 10 休館日 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 空手7-3 | 17 休館日 | 18 | 19 |
| 20 | 21 海の日 | 22 | 23 空手7-4 | 24 休館日 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 ジムのみ | 30 空手8-1 | 31 休館日 | | |

| 2025年5月 | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|-------------|-----------|------------|------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 休館日 | 2 特別休館日 | 3 憲法記念日 |
| 4 みどりの日 ジムのみ | 5 こどもの日 ジムのみ | 6 振替休日 ジムのみ | 7 空手5-1 | 8 休館日 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 空手5-2 | 15 休館日 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 空手5-3 | 22 休館日 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 空手5-4 | 29 休館日 | 30 | 31 |

| 2025年8月 | | | | | | |
|------------|-----------|----|-------------|-----------|-------------|------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 空手8-2 | 7 休館日 | 8 | 9 |
| 10 | 11 山の日 | 12 | 13 特別休館日 | 14 休館日 | 15 特別休館日 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 空手8-3 | 21 休館日 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 空手8-4 | 28 休館日 | 29 | 30 ジムのみ |
| 31 ジムのみ | | | | | | |

| 2025年6月 | | | | | | |
|---------|----|----|-------------|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 空手6-1 | 5 休館日 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 空手6-2 | 12 休館日 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 空手6-3 | 19 休館日 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 空手6-4 | 26 休館日 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 2025年9月 | | | | | | |
|---------|------------|------------|---|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 空手9-1 | 4 休館日 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 空手9-2 | 11 休館日 | 12 | 13 |
| 14 | 15 敬老の日 | 16 | 17 空手9-3 | 18 休館日 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 秋分の日 | 24 空手9-4 | 25 休館日 | 26 | 27 |
| 28 | 29 ジムのみ | 30 ジムのみ | ヴイスター公式LINE  | | | |