

フィットネスクラブ

VISTAR

5周年感謝祭

無料体験プログラム

5月13日(土) 10:00~17:00

10:00	マシンジム	スタジオ
11:00	無料開放デー	パワフルエアロ (宇都宮 千壽子) 10:30~11:30
12:00		
13:00		HIPHOPスクール (K@TO) 12:30~13:30
14:00		
15:00		キッズダンススクール (MIZUE) 14:00~15:00
16:00		ZUMBA® 45&ストレッチ (MIZUE) 15:30~16:30
17:00		



5月14日(日) 10:00~17:00

10:00	マシンジム	スタジオ
11:00	無料開放デー	ピラティス60 (松浦 波津子) 10:30~11:30
12:00		
13:00		正道会館空手スクール (松下 真一郎) 13:00~14:00
14:00		
15:00		ステップ45&ストレッチ (中村 さやか) 14:30~15:30
16:00		ジムボール&ストレッチ (藤岡 知彦) 16:00~16:30
17:00		



ヴィスターからの
お願い

施設をご利用される方は、運動のできる服装、上履き、
タオルを必ずお持ちください。
※上履き等のご準備がない方は、ご利用をお断り致します。

スクール 新しい習い事を始めてみませんか!

5/31 水まで
入会金 **無料!!**

1日無料体験受付中!

正道会館空手

松下 真一郎

実践的な空手の技術をマスターすることはもちろん、礼儀作法や集中力を身に付け、体力向上を目指します。

対象：小学生以上
曜日：水曜日
時間：19:00~20:30

月4回

5,400円(税込)



キッズダンス

MIZUE

ダンスを通じて踊る楽しさや表現する楽しさを感じながら、リズム感・体力・柔軟性が自然と養われていきます。

対象：年長以上
曜日：水曜日
時間：17:00~18:00

月4回

4,860円(税込)



HIPHOP

K@TO(ケイト)

基礎から指導するので初心者のお子様も安心。クラブミュージックに合わせて楽しくかっこよく踊りましょう。ダンスで笑顔に(^^)

対象：小学生以上
曜日：金曜日
時間：18:15~19:15

月4回

4,860円(税込)

