

南予地域の  
皆さまの  
**健康生活**  
を応援します!

# 大好評につき おためし会員募集! SUMMER CAMPAIGN

(個人の方に限ります)  
**1週間 1,000円** (税込)

おためし会員ならヨガもピラティスも受講OK! トレーニングマシンも使い放題の1週間!  
もちろん1週間の個人別マシントレーニングメニュー作成します!

## 宇和島店

★★★★ UWAJIMA ★★★★★

各プラン 定員 **20名**  
下記のプランからお選びください

- A** 6/8(木)~6/13(火)
- B** 6/15(木)~6/20(火)
- C** 6/22(木)~6/27(火)
- D** 6/29(木)~7/4(火)
- E** 7/6(木)~7/11(火)
- F** 7/13(木)~7/18(火)
- G** 7/20(木)~7/25(火)

## STUDIO 宇和島店 スタジオプログラム

全てのレッスンが受講できます。

黄色のスクールに関しては、スクール生のみのご利用となります。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	ストレッチ	ストレッチ		ストレッチ	ヨガ60	ストレッチボール	
11:00	ヨガ60	ステップ45 & ストレッチ		ピラティス 60	ヨガ60	ZUMBA®45 & ストレッチ	サーキット 60
12:00							
13:00	ストレッチボール	ストレッチボール		ストレッチボール	青竹体操	ストレッチ	ストレッチ
14:00	オリジナルエアロ	ZUMBA GOLD®45 & ストレッチ		フロースタイルヨガ	ハワイアンフラ	ピラティス 60	ジムボール & ストレッチ
15:00	ストレッチ	ステップ30		ストレッチ	ステップ30	ジムボール & ストレッチ	
16:00					フラダンススクール		
17:00							
18:00		正道会館空手スクール					
19:00				HIPHOPスクール			
20:00	ヨガ60	ハワイアンフラ		ZUMBA®45 & ストレッチ	オリジナルエアロ		
21:00	ストレッチボール	ジムボール & ストレッチ		ストレッチボール	ジムボール & ストレッチ		
22:00							

## 宇和店

★★★★ UWA ★★★★★

各プラン 定員 **20名**  
下記のプランからお選びください

- H** 6/9(金)~6/14(水)
- I** 6/16(金)~6/21(水)
- J** 6/23(金)~6/28(水)
- K** 6/30(金)~7/5(水)
- L** 7/7(金)~7/12(水)
- M** 7/14(金)~7/19(水)
- N** 7/21(金)~7/26(水)

## STUDIO 宇和店 スタジオプログラム

全てのレッスンが受講できます。

黄色のスクールに関しては、スクール生のみのご利用となります。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00	モーニングストレッチ	ストレッチボール	ストレッチ				
11:00		ニコニコエアロ	ハワイアンフラ		ステップ45 & ストレッチ	パワフルエアロ	ヨガ60
12:00							
13:00	青竹体操	ストレッチ	ストレッチ		ストレッチ	ストレッチボール	ストレッチ
14:00	ZUMBA GOLD®45	ステップ45	ピラティス 45		ストレッチ	ZUMBA®45 & ストレッチ	チューブ体操
15:00	のびのびクス	ストレッチボール	サーキット 45		スタートエアロ	ステップ30	
16:00					ピラティス 60		
17:00			キッズダンススクール				
18:00							
19:00				HIPHOPスクール			
20:00	ハワイアンフラ	ボディコンディショニング	正道会館空手スクール		ハワイアンフラ		
21:00	ソフトサーキット45	ストレッチボール	ダンベル体操 & ストレッチ		サーキット 45		
22:00							

### 料金のご案内

※価格は全て税込価格です。

ご利用時間 ● 平日/10:00~22:00  
土曜日・日曜日・祝祭日/10:00~17:00  
休館日 ● 毎週水曜日(お盆・年末年始・施設点検日)

会員種別	入会金	月会費	年一括会費 (10ヶ月分)
総合会員 (全店ご利用できます)	おためし会員からの入会なら 通常5,400円 <b>0円</b>	6,804円	68,040円
法人会員 (1口(無記名カード3枚発行))	10,800円	13,608円	136,080円
会員同伴ビジター		施設利用料 1回540円	

会員種別	入会金	月会費
スクール会員	5,400円	正道会館空手(少年・成人) 月4回 5,400円
		HIPHOP 月4回 4,860円
		フラダンス 月4回 4,320円

### 入会手続きに必要なもの (ご持参いただくもの)

- ① 入会申込書 (裏面の質問表とご予約書の署名捺印)
- ② 入会金 7月末まで**0円**(通常5,400円) ※法人会員は除く
- ③ 事務手数料 (1,080円)
- ④ 月会費2ヶ月分 (ご入会月と翌月分に充当)  
※入会月の月会費は日割り計算  
※会費年一括払いの場合は「年一括会費」(10ヶ月分・2ヶ月分お得)
- ⑤ お引落し先金融機関(銀行または郵便局)の通帳とお届出印鑑
- ⑥ ご本人と確認できる身分証明書(運転免許証・保険証・学生証等)

FITNESS CLUB **VISTAR**  
フィットネスクラブ・ヴィスター

公式ホームページ <http://vistar.biz/>

### 料金のご案内

※価格は全て税込価格です。

ご利用時間 ● 平日/10:00~22:00  
土曜日・日曜日・祝祭日/10:00~17:00  
休館日 ● 毎週木曜日(お盆・年末年始・施設点検日)

会員種別	入会金	月会費	年一括会費 (10ヶ月分)
フィットネス会員 (宇和店のみのご利用となります)		5,400円	54,000円
総合会員 (全店ご利用できます)	おためし会員からの入会なら 通常5,400円 <b>0円</b>	6,804円	68,040円
法人会員 (1口(無記名カード3枚発行))	10,800円	10,800円	108,000円
会員同伴ビジター		施設利用料 1回540円	

会員種別	入会金	月会費
スクール会員	5,400円	正道会館空手(少年・成人) 月4回 5,400円
		キッズダンス 月4回 4,860円
		HIPHOP 月4回 4,860円