緊急スタジオプログラム 宇和店

2020年6月1日(月)～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
13:00				休 館 日			休 館 日
13:30	ストレッチ （上甲） 13:30～14:15	ストレッチ （上甲） 13:30～14:15	ピラティス （宇都宮　愛） 13:30～14:30		バレトン （ＭＩＺＵＥ） 13:30～14：15	ZUMBA®45 &ストレッチ （ＭＩＺＵＥ） 13:30～14:30	
14:00							
14:30	ステップ45 （純　也） 14:30～15:15	マッスルコア45 （土居　健太） 14:30～15:15			マッスルコア４５ （土居　健太） 14:30～15:15		
15:00			ステップ30 （純　也） 14:45～15:15				
15:30		予約制パーソナル トレーニング （土居　健太） 15:30～16:30	予約制パーソナル ストレッチ(代表)		予約制パーソナル トレーニング （土居　健太） 15:30～16:30		
16:00			予約制パーソナル ストレッチ(代表)				
16:30							
17:00							
17:30			キッズダンス スクール （ＭＩＺＵＥ） 17:15～18:15				
18:00							
18:30			正道会館 空手スクール 少年・成人 （松下　真一郎） 18:30～20:00				
19:00	ステップ45 （純也） 19:00～19:45	マッスルコア45 （土居　健太） 19:00～19:45			ハワイアン フラ （宇都宮　千寿子） 19:00～20:00		
19:30							
20:00							
20:30							