

# フィットネスクラブ ヴィスター おためし会員 募集します!

1週間

1,000円(税込)

予約受付中  
フィットネス会員限定

おためし1週間の後、継続入会の場合、入金金(5500円)・事務手数料(1100円)が無料となります。

おためし  
会員なら

ヨガもエアロもピラティスも全て受講OK!  
トレーニングマシンも使い放題の1週間!!!

もちろん1週間の個人別トレーニングメニューを作成します!

お好きなプランを  
お選びください。  
※お一人様3プランまで

各プラン  
定員20名

**A** 10/1(火)~10/7(月)

**B** 10/8(火)~10/14(月)

※10/14日は  
17時まで

**C** 10/15(火)~10/21(月)

**D** 10/22(火)~10/28(月)

**E** 11/1(金)~11/6(水)

※11/4日は  
17時まで

**F** 11/8(金)~11/13(水)

**G** 11/15(金)~11/20(水)

**H** 11/22(金)~11/27(水)

VISTAR スタジオプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1000							
1030	簡単ストレッチ	簡単ヨガ	簡単ストレッチ		ユニバーサルヨガ EARTH(アース)		
1100							
1130							
1200						1200 open	1200 open
1230							
1300	ストレッチ				ストレッチ		
1330	かんたん エアロ45	ゆったり ヨガ60	ストレッチ		ストレッチ 足裏エクササイズ20	バレト	
1400			簡単ヨガ				
1430	健康体操45	ピラティス45			ユニバーサルヨガ EARTH(アース)	ZUMBA®45 & ストレッチ	メカダンス45 (月2回)
1500				休			
1530				館			
1600				日			
1630							
1630							
1700							
1730							
1800							
1830							
1830			正道会館 空手スクール 少年・成人				
1900	ハワイアン フラ				ハワイアン フラ		
1930							
2000		マッスルコア45					
2030							
2100	エアロピクス45	ステップ30			ユニバーサルヨガ EARTH(アース)		
2130			UBOUND45				
2200							



※ご利用の際は、運動のできる服装、室内シューズ、タオルを必ずご持参ください。



公式ホームページ  
<http://vistar.biz/>

Instagram @vistarwelcome

TEL 0894-62-4140

〒797-0018 西予市宇和町下松葉362-1  
ご利用時間 ■平日/10:00~22:00 土/日/12:00~17:00  
祝祭日/10:00~17:00  
休館日 ■毎週木曜日  
(GW・お盆・年末年始・施設点検日)

