

| 2022年10月 | | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|-----------|----|----|-----------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 空手10-1 | 5 休館日 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 スポーツの日 | 11 空手10-2 | 12 休館日 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 空手10-3 | 19 休館日 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 空手10-4 | 26 休館日 | 27 | 28 | 29 特別休館日 ゴルフコンペ |
| 30 特別休館日 | 31 特別休館日 | | | | | |

| 2023年1月 | | | | | | |
|---------|-----------|-------------|-----------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 特別休館日 | 特別休館日 | 特別休館日 | 休館日 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 成人の日 | 10 空手1-1 | 11 休館日 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 空手1-2 | 18 休館日 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 空手1-3 | 25 休館日 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 空手1-4 | | | | |

| 2022年11月 | | | | | | |
|----------|----|--------------|---------------------|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 空手11-1 | 2 休館日 | 3 文化の日 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 空手11-2 | 9 休館日 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 空手11-3 | 16 休館日 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 空手11-4 | 23 勤労感謝の日 休館日 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 特別休館日 | 30 休館日 | | | |

| 2023年2月 | | | | | | |
|-------------|----|-------------|-------------------------|-------------|----|--------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 休館日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 空手2-1 | 8 休館日 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 |
| 12 特別休館日 | 13 | 14 空手2-2 | 15 休館日 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 空手2-3 | 22 休館日 | 23 天皇誕生日 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 空手2-4 | 2月12日(日)は愛媛マラソンのため特別休館日 | | | |

| 2022年12月 | | | | | | |
|----------|----|--------------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 空手12-1 | 7 休館日 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 空手12-2 | 14 休館日 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 空手12-3 | 21 休館日 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 空手12-4 | 28 休館日 | 29 特別休館日 | 30 特別休館日 | 31 特別休館日 |

| 2023年3月 | | | | | | |
|---------|----|---------------------|-----------|-------------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 休館日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 空手3-1 | 8 休館日 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 空手3-2 | 15 休館日 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 空手3-3 春分の日 | 22 休館日 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 空手3-4 | 29 休館日 | 30 特別休館日 | 31 特別休館日 | |

10:00～22:00
12:00～17:00
10:00～17:00
休館日

営業時間は館内及びホームページでご確認ください。