

| 2022年10月 | | | | | | |
|-------------|--------------|----|--------------|-----------|----|-----------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 空手10-1 | 6 休館日 | 7 | 8 |
| 9 | 10 スポーツの日 | 11 | 12 空手10-2 | 13 休館日 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 空手10-3 | 20 休館日 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 空手10-4 | 27 休館日 | 28 | 29 特別休館日 ゴルフコンペ |
| 30 特別休館日 | 31 特別休館日 | | | | | |

| 2022年11月 | | | | | | |
|----------|----|-------------|------------------------|------------------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 空手11-1 | 3 文化の日 休館日 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 空手11-2 | 10 休館日 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 空手11-3 | 17 休館日 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 空手11-4 | 24 休館日 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 特別休館日 | 30 特別休館日 | | | |

| 2022年12月 | | | | | | |
|----------|----|----|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 休館日 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 空手12-1 | 8 休館日 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 空手12-2 | 15 休館日 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 空手12-3 | 22 休館日 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 空手12-4 | 29 特別休館日 | 30 特別休館日 | 31 特別休館日 |

| 2023年1月 | | | | | | |
|------------|------------|------------|-------------|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 特別休館日 | 2 特別休館日 | 3 特別休館日 | 4 特別休館日 | 5 休館日 | 6 | 7 |
| 8 | 9 成人の日 | 10 | 11 空手1-1 | 12 休館日 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 空手1-2 | 19 休館日 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 空手1-3 | 26 休館日 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 2023年2月 | | | | | | |
|-------------|----|----|-------------------------------------|--------------------|----|--------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 空手1-4 | 2 休館日 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 空手2-1 | 9 休館日 | 10 | 11 建国記念の日 |
| 12 特別休館日 | 13 | 14 | 15 空手2-2 | 16 休館日 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 空手2-3 | 23 天皇誕生日 休館日 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 空手2-4は振替 2月12日(日)は愛媛マラソンのため特別休館日 | | | |

| 2023年3月 | | | | | | |
|---------|----|------------|-------------|-----------|-------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 空手3-1 | 2 休館日 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 空手3-2 | 9 休館日 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 空手3-3 | 16 休館日 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 春分の日 | 22 空手3-4 | 23 休館日 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 特別休館日 | 30 休館日 | 31 特別休館日 | |

10:00～22:00
12:00～17:00
10:00～17:00
休館日

営業時間は館内及びホームページでご確認ください。