

無料体験プログラム

5月5日(日) 10:00~17:00

	マシンジム	スタジオ
10:00	無 料 解 放 デ イ	
11:00		ZUMBA®45 & ストレッチ (MIZUE) 10:30~11:30
12:00		
13:00		正道会館 空手スクール体験会 (山本 陽一) 13:00~14:00
14:00		
15:00		ヨガ60 (土居 香奈) 14:30~15:30
16:00		ダブルマッスルコア (松崎&土居) 15:45~16:45
17:00		

5月6日(月) 10:00~17:00

	マシンジム	スタジオ
10:00	無 料 解 放 デ イ	
11:00		オリジナル エアロ60(初級) (松浦波津子) 10:30~11:30
12:00		
13:00		HIPHOPスクール 体験会 (K@TO) 13:00~14:00
14:00		
15:00		ピラティス60 (松浦波津子) 14:30~15:30
16:00		フラダンススクール 体験会 (鈴木 美幸) 15:45~16:45
17:00		

ヴィスターからのお願い

施設をご利用される方は、運動のできる服装、上履き、タオルを必ずお持ちください。
※上履き等のご準備がない方は、ご利用をお断り致します。

スクール 新しい習い事を始めてみませんか!

5/31(金)まで
入会金無料!

1日無料体験受付中!

正道会館空手 山本 陽一

空手道を通して礼儀、集中力を養い体力向上を目指して稽古していきます。

初心者、女性も安心して空手を学べる教室です。

対象/小学生以上 曜日/火曜日
時間/17:30~19:00

月4回 5,400円(税込)



フラダンス 鈴木 美幸

笑顔で楽しく踊ることがモットー。
子供からお年寄りまで気軽に楽しめるフラダンス。
気軽に始めてみませんか?

対象/小学生以上 曜日/金曜日
時間/16:00~17:00

月4回 4,860円(税込)



HIPHOP K@TO

基礎から指導するので初心者のお子様も安心。
クラブミュージックに合わせて楽しくかっこよく踊りましょう。ダンスで笑顔に(^^)

対象/小学生以上 曜日/木曜日
時間/18:15~19:15

月4回 4,860円(税込)

