


フィットネスクラブ ヴィスター 宇和店 特別スタジオプログラム

2019

		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
		土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
10:00				特	特	特	特	特			
	10:30	サーキット (松崎 純也) 10:30~11:30	サーキット (藤岡 知彦) 10:30~11:30								
11:00	11:30			別	別	別	別	別			
12:00											
											
14:00	13:30	ストレッチ (奥野) 13:30~13:50	ストレッチ (藤岡) 13:30~13:50	休	休	休	休	休			
	14:30	ZUMBA®45 &ストレッチ (MIZUE) 14:00~15:00	ヨガ60 (奥野 智行) 14:00~15:00								ZUMBA®45 &ストレッチ (MIZUE) 14:00~15:00
15:00	15:30			館	館	館	館	館			
16:00	16:30										
17:00				日	日	日	日	日			