



UBOUNDレッスン
先着20名



人気No.1のトランポリンを体験できます。

1週間体験 全て利用し放題

各レッスン マシンジム **1週間で ¥1,000**
シャワールーム

UBOUND 先行予約 一般予約 **¥0** [VISTARを初めてご利用の方限定 お1名様1回のみ 1月末まで]

愛媛県南予地区初!ラディカルフィットネスジャパンのトランポリンレッスン(UBOUND)が宇和島初上陸! 初めての方でも安心。ユーロビートの曲に合わせて楽しくジャンプ。きっと滝汗で満足感にみたまされるはず! 2020年のフィットネスプランはUBOUNDで決まり!

通常料金

- ビジター料金(1回).....2,200円
- 会員様との同伴料金(1回).....1,100円
- トランポリンレッスン(UBOUND)

レッスン時間	一般予約(2時間前より)	先行予約(2ヶ月前より)
30分間	100円	200円
45分間	200円	500円

★月会費は6,300円(税別)

PayPay 利用できます。

STUDIO PROGRAM

宇和島店 スタジオプログラム **全てのレッスンが受講できます。**

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	ヨガ60 (土居 香奈) 10:30~11:30	NEW ストレッチボール (森 紅美子) 10:30~11:00		オリジナルエアロ60(初級) (松浦 波津子) 10:30~11:30	ヨガ60 (土居 香奈) 10:30~11:30	ZUMBA®45 & ストレッチ (MIZUE) 10:30~11:30	NEW マッスルコア60 (土居 健太) 10:30~11:30
11:00							
12:00							
13:00	ストレッチ (土居) 13:30~13:50	ストレッチ (土居) 13:30~13:50		ストレッチ (松崎) 13:30~13:50	ストレッチ (松崎) 13:30~13:50	ストレッチ (土居) 13:30~13:50	ストレッチ (土居) 13:30~13:50
14:00	NEW マッスルコア45 (土居 健太) 14:00~14:45	ZUMBA GOLD®45 & ボタメソテナス (MIZUE) 14:00~15:00		UBOUND30 ヨガ (松浦 波津子) 14:00~14:30	UBOUND30 (松崎 純也) 14:00~14:30	ピラティス (松浦 波津子) 14:00~15:00	UBOUND45 (松崎 純也) 14:00~14:45
15:00		ファイター30 (土居 健太) 15:15~15:45		オキシジェノ/60 (松浦 波津子) 14:45~15:45	オキシジェノ/60 (松浦 波津子) 14:45~15:45	オリジナルエアロ60 (松浦 波津子) 15:15~16:15	ボクササイズ45 (松崎 純也) 15:00~15:45
16:00		NEW		NEW	NEW		NEW
17:00							
18:00		正道会館 空手スクール 少年・成人 (山本 隆一) 17:30~19:00					
19:00				HIPHOP スクール (K@TO) 18:15~19:15			
20:00	NEW オキシジェノ/45 (松浦 波津子) 19:30~20:15	ヨガ60 (土居 香奈) 19:30~20:30		ZUMBA®45 & ストレッチ (MIZUE) 19:30~20:30	プロースタイル ヨガ (松浦 波津子) 19:30~20:30		
21:00	NEW ステップ45 (松浦 波津子) 20:30~21:15	NEW ハイバーコア45 (土居 健太) 20:45~21:30		UBOUND45 (松崎 純也) 20:45~21:30	ボクササイズ45 (松崎 純也) 20:45~21:30		
22:00							

黄色のスクールはスクール会員のみ受講可能となります。

…入会したその日から楽しめるレッスンです。初めての方でも安心!



〒798-0024 宇和島市伊吹町字イカリ石甲1083-1



☎ **0895-28-6140**

公式ホームページ
<http://vistar.biz/>

Instagram @vistarwelcome



ご利用時間 平日/10:00~22:00 土曜日・日曜日・祝祭日/10:00~17:00
休館日 毎週水曜日(GW・お盆・年末年始・施設点検日)